



Årsmöte 2020-02-15

Liljeholmens BJJ & MMA (organisationsnummer 802449-1162)

Kristallvägen 9, Stockholm

Närvarande styrelsemedlemmar: Ordförande Roberto Rizzo, sekreterare Sara Bankler, kassör Jan Öhrn, ledamot Joakim Lindberg, ledamot Ricki Giorgi

Övriga närvarande föreningsmedlemmar: Markus Paavilainen, Eric Idebro, Jordi

Bergstam, Martin Ahlberg samt Mehmet Bozkurt

Protokoll fört vid föreningsstämma med Liljeholmens BJJ & MMA, Lördagen 15/2 2020 på Kristallvägen 9 i Stockholm.

Föreningsstämman öppnas

Ordföranden hälsade de närvarande välkomna och förklarade föreningsstämman öppnad.

1. Val av stämмоordförande

Roberto Rizzo **utsågs** till stämmans ordförande.

2. Anmälan av stämмоordförandens val av protokollförare

Sara Bankler **utsågs** till stämmans protokollförare.

3. Godkännande av röstlängd

Samtliga närvarande **utsågs**.

4. Fastställande av dagordningen

Dagordningen **fastställdes** med tillägg av övrig fråga 17.1, Fastställande av föreningens namn, samt 17.2. Ombyggnad av omklädningsrummen.

5. Val av två personer att jämte stämмоordföranden justera protokollet samt val av rösträknare

Jan Öhrn och Joakim Lindberg **utsågs** som justerare tillika rösträknare.

6. Fråga om kallelse behörigen skett

**Fastställdes** att så var fallet.

7. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret

Styrelsen för Liljeholmens BJJ & MMA avger härmed följande berättelse över föreningens verksamhet från 2019-02-23 till 2020-02-15.

### **Styrelse**

Styrelsen konstituerade sig som följer:

Ordförande: Roberto Rizzo

Kassör: Jan Öhrn

Sekreterare: Sara Bankler

Ledamot: Joakim Lindberg

Vid årsmötet 2019-02-23 valdes Ricki Giorgi in som ledamot med PR-ansvar och Maria Idebro som ledamot med ansvar för barnträningen.

### **Revisorer**

Revisorer saknades under verksamhetsåret.

### **Övriga valda**

Valberedning: Vid årsmötet 2019-02-23 valdes Jonathan Zeerak in som ledamot i valberedningen. Jordi Bergstam fortsatte som ordförande i valberedningen.

### **Ansvarsområden**

Utöver styrelsen fanns under 2019 följande arbetsgrupper som främjar föreningens intressen på olika sätt:

Städgrupp: Daniel Bernefjell samt James Copeland

Vuxentränare inklusive vikarier: Roberto Rizzo, Joakim Lindberg, Christian Björklund, Simon Elm, Jim Dagaris, Yoel Grundemark, Jonas Gehlin, Victor Åberg, Mehmet Bozkurt, Joakim Tessert, Wictor Dahlström, Jan Öhrn, Jordi Bergstam och Opoku Kung Sol Ayih.

Barntränare: Eric Idebro, Mehmet Bozkurt, Martin Fagerholm, Maria Idebro, Pär Hald, Joakim Zeed, Rene Lobos samt Dennis Dourrouj

### **Föreningens inre verksamhet**

Styrelsen hade 8 st styrelsemöten under verksamhetsåret. Medlemsantalet har ökat både vad gäller vuxna och barn. Höstterminen 2019 hade vi 55 vuxna medlemmar och 45 barn. Under året erbjöds instruktörsledda pass fyra dagar i veckan och öppen matta två dagar. Under vårterminen 2019 välkomnade vi tillbaka MMA-verksamheten ledd av Opoku Kung Sol Ayih.

I mars anordnades återigen ett seminarium i självförsvar för kvinnor på klubben, lett av Yoel Grundemark och Maria Idebro.

Klubben bjöd in en representant från Svenska Budo- och kampsportsförbundet som i juni höll en utbildning för tränare samt de som funderar på att bli tränare (MotorIQ). Ytterligare ett tillfälle erbjöds i januari 2020.

Under våren tävlades det på Nordic Open i Nacka, där klubben representerades av fem vuxna och två barn. Det resulterade i en silver- och en guldmedalj. Under hösten infördes full subventionering av avgifter i nationella tävlingar och tävlandet fick därmed ett litet uppsving. Vi deltog i Copa Branca och Copa Branca Junior, med imponerande deltagarantal

om 15 barn och 6 vuxna, samt skickade 5 vuxna tävlande till Nordic Open. Jim Dagaris blev svensk mästare i SW efter tre matcher, där guldets säkrades med en tarikoplata. Som avslutning på tävlingsåret deltog också barn i Lajic BJJ kids i Handen.

För den äldsta barngruppen infördes ett sparringpass, så att de nu erbjuds två träningstillfällen i veckan.

Under hösten började vi att hyra ut vår träningslokal till en Krav Maga-förening, Självförsvarsakademin, utanför schemalagd aktivitet.

Det ökade medlemsantalet började bli märkbart under hösten med hög närvaro på framförallt måndags- och onsdagspassen. För att få lite mer yta att rulla på beslutade vi om att flytta gymmet till köksdelen, flytta element och omorganisera förrådsdelen.

Under året fick klubben ett nytt blåbälte och ett lilabälte.

Samarbetet med både Bruce och Swiftr fortsatte under året, med några extra träningskamrater på onsdagar och torsdagar.

Under hösten har vi ordnat wi-fi i lokalen och en digital informationsskärm i entrén.

## **Ekonomi**

Klubben har nu ett stabilt ekonomiskt läge sedan vi skrivit kontrakt med Självförsvarsakademin, som betalar drygt hälften av vår månadshyra. Lokalhyran ligger för närvarande på 19 804 kr. Nuvarande terminsavgifter är 2500 kr för vuxna, 700 kr för barn 5-7 år, 1000 kr per termin för barn 8-13 år, 1200 kr för ungdomar 14-17 år samt maxtaxa 3000 kr för en förälder med barn i klubben resp. 5000 kr för två vuxna med tränande barn. Medlemsavgift om 500 kr ingår i samtliga dessa terminsavgifter, men går också bra att betala separat som icke-tränande stödmedlem till klubben. För kvinnor kostar första terminen 500 kr eftersom vi vill locka fler kvinnliga medlemmar. Styrelsemedlemmar betalar rabatterad terminsavgift om 1500 kr.

Medlemsantalet har ökat något jämfört med föregående år, och vi har också fått in intäkter från Bruce och Swiftr samt LOK-stöd.

Eftersom vi nu har en stabil ekonomi beslutade styrelsen om inköp av ny tvättmaskin för att enkelt kunna rengöra städmaterial, ny gymutrustning, träningsredskap till barngruppen, rabatt på träningsavgift för styrelsemedlemmar, samt återbetalning av nationella tävlingsavgifter då medlemmar deltar under klubbens namn.

## **Slutord**

Den positiva trenden från förra årsmötet med förbättrat ekonomiskt läge har hållt i sig, och i och med kontraktet med Självförsvarsakademin har vi en stabilare grund att stå på. Det har medfört att vi har kunnat göra flera förbättringar i lokalen, ge våra medlemmar förmåner, samt börja bygga upp en buffert. Med det ökade medlemsantalet har vi nu fått det angenäma problemet att det börjar bli trångt på mattan på vissa pass. En del åtgärder för att öka träningsytan är genomförda och fler är planerade. Barngrupperna är fortsatt mycket populära och vi har nödgats stänga kön. Det finns plats i schemat att utöka barngrupperna,

men då behöver vi fler engagerade barntränare. Även på vuxensidan söker vi fler tränare, då vi kan komma att schemalägga fler pass för att få bättre spridning på de olika träningstillfällena. Ett mål för nästa verksamhetsår är att erbjuda seminarier/kurser för tränare och potentiella tränare.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka för ert engagemang, stort som smått, under det gångna året!

8. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste året

Under året hade vi 374 596 kr i intäkter och 295 619 kr i utgifter. Vi har en stabil ekonomi just nu, mycket tack vare Självförsvarsakademiens bidrag till månadshyran.

9. Revisorernas berättelse

Revisor(er) saknades 2019.

10. Beslut om fastställande av resultaträkningen och balansräkningen

Resultaträkningen och balansräkningen **godtogs**.

11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

**Beslut om att ge styrelsen ansvarsfrihet.**

12. Fastställande av medlemsavgifter

Eric Idebro önskar en förenkling av träningsavgifterna för barn, som i nuläget är åldersindelade i tre kategorier som inte korresponderar till åldersspannen i gruppindelningarna. **Uppdrogs** åt Eric Idebro och Jan Öhrn tar fram ett förslag på detta, som presenteras på nästa styrelsemöte då beslut kan tas.

13. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret

Målet är att skapa en buffert för att kunna betala de 9 månadshyror vi är skyldiga att betala in om hyreskontraktet blir uppsagt. I nuläget har vi sparat in knappt 3 månadshyror. Vi vill också erbjuda instruktörer och blivande instruktörer kurser/seminarier i att leda pass.

14. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner

Inga inkomna motioner.

15. Val av

a) Föreningens ordförande för en tid av 2 år

**Beslut om att anta Roberto Rizzo.**

b) Halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år

**Beslut** om att anta Joakim Lindberg och Marcus Paavilainen.

c) 1 revisor för en tid av 1 år

Posten är fortsatt vakant, valberedningen har inte hittat någon frivillig.

d) 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år

**Beslut** om att anta Eric Idebro och Jordi Bergstam, med Jordi som ordförande.

16. Av styrelsen anmälda ärenden för beslut eller information

16.1. Styrelsens förslag på ändring i stadgarna: tillägg av princip om återbetalning av terminsavgift

Förslag till tillägg i stadgarna under paragraf 14: Deltagande i den idrottsliga verksamheten "Återbetalning av terminsavgiften sker endast i undantagsfall om starka skäl föreligger. Beslut om återbetalning av terminsavgiften fattas av styrelsen. Inbetald medlemsavgift återbetalas ej."

**Beslut** om att godta tillägget.

16.2. Ökat behov av tränare

Om vi ska kunna starta upp en ungdomsgrupp för unga 14-18 år, behöver vi minst 2, helst 3, tränare som kan åta sig detta. Dessutom behövs det fler vikarier till instruktörerna på vuxensidan. Jordi Bergstam föreslår att instruktörerna spanar in lämpliga potentiella instruktörer bland de graderade medlemmarna, och frågar dessa i enrum om de kan tänka sig att instruera, och på vilket sätt de i så fall behöver stöd och hjälp. **Beslut** om att godta detta.

16.3. Medlemsskap för tränarna

Styrelsen föreslår att det ska vara obligatoriskt för instruktörerna att vara medlemmar i föreningen, oavsett om de vill träna själva eller inte. **Beslut** om att godta detta.

16.4. Städrutiner på lördagar, ev. senareläggning av öppna mattan

I nuläget städas mattan ordentligt på lördagar först efter en hel förmiddags aktiviteter med barnträning och öppna mattan, vilket är en hygienrisk. Mattan skulle åtminstone behöva sopas av efter barnpasset. Om man dessutom vill att den svabbas av efter sista barnpasset och före öppna mattan skulle vi behöva senarelägga öppna mattan för att det skulle hinna bli torrt i tid. Många menar dock att öppna mattan inte bör senareläggas ytterligare. **Beslut** om att barngrupperna ägnar de sista 5 minuterna av passet åt att sopa av mattan och att ej ändra tiderna för öppna mattan.

16.5. Ersättning för tävlingsavgifter

Sedan vi införde komplett subventionering av tävlingsavgifter har kostnaderna sprungit iväg i en del fall, och klubben har betalat tillbaka mer pengar än vad medlemmen har betalt i träningsavgift. Styrelsens förslag är därför att införa ett maxtak för ersättning av

tävlingsavgifter om 500 kr per år för barn och 1000 kr per år för vuxna. Denna tävlingspott kan då också användas för internationella tävlingar om man så önskar. **Beslut** om att godta förslaget.

#### 16.6 Utdrag ur belastningsregistret för tränare

Alla instruktörer behöver under vårterminen visa ett utdrag ur belastningsregistret för 2 personer ur styrelsen, då det är obligatoriskt för föreningen att kontrollera detta för alla som har kontakt med barn och ungdomar under 18 år. Styrelsen beslutar om när nästa kontroll ska genomföras. Information om hur man går tillväga finns på hemsidan.

#### 16.7. Träning för ungdomar

Vi har fortfarande ett glapp mellan äldsta barngruppen (upp till 13 år) och vuxengruppen (från 18 år). Helst skulle vi vilja starta en ungdomsgrupp för unga 14-18 år. Steg 1 är att kolla om det finns instruktörsunderlag bland medlemmarna, se punkt 16.2.

#### 17. Övriga frågor

##### 17.1. Fastställande av föreningens namn

Det förekommer flera versioner av klubbens namn i olika sammanhang. Originalnamnet är Liljeholmen BJJ & MMA, vilket det även står i logotypen, men hos Skatteverket är vi registrerade som Liljeholmens BJJ & MMA, och i Smoothcomp står det Liljeholmens BJJ-klubb. Både hemsidan och g-mailadressen följer Skatteverkets version. Det skulle vara bra att besluta om ett officiellt namn. Efter en diskussion **beslut** om att behålla originalnamnet Liljeholmen BJJ & MMA, och att styrelsen därmed får ändra registreringen hos Skatteverket samt registrera ny domän.

##### 17.2. Ombyggnad av omklädningsrummen

Eric Idebro vill göra om omklädningsrummen samt damernas duschutrymme så att de ger en mer permanent känsla. Arbetsviljan finns i klubben, men vi behöver en kompetent arbetsledare. **Uppdrogs** åt styrelsen att ordna detta.

Föreningsstämman avslutades.

Roberto Rizzo, ordförande

Jan Öhrn, justerare

Sara Bankler, sekreterare

Joakim Lindberg, justerare